

Herisau, Februar 2024

Liste der lokalen Referentinnen und Referenten

Anbieterin/Anbieter	Werdegang	Elternbildungsthemen	Bemerkungen
<p>Baumgartner Brigitt 1956</p> <p>Sonnenbergstr. 44 9038 Rehetobel</p> <p>071 877 35 28 brigitt.baum@bluewin.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Primar- / Reallehrerin - Schulleiterin - Elternbildnerin - Präsidentin Schule & Elternhaus SG, AR, AI - Musik und Migration 	<ul style="list-style-type: none"> - Zusammenarbeit Schule und Elternhaus - Erfolgsfaktoren in der Förderung von Kindern - Lernen lernen - Hausaufgaben!? - Mobbing, Selbstvertrauen stärken - Kinder und Eltern stärken in Erziehungs- und Bez. Arbeit 	<ul style="list-style-type: none"> - Viel Erfahrung im Aufbau und Begleiten von Elternforen / Räten - Spieleworkshop (spielerisches Lernen) - Organisation von interkulturellen Anlässen mit Musik und Tanz (gelebte Integration)
<p>Braun Liselotte 1961</p> <p>Gruebstrasse 2 9200 Gossau</p> <p>071 385 94 68 liselotte.braun@instep-online.ch www.bildenundberaten.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dipl. Sozialarbeiterin FH - Mutter, Familienfrau - Individualpsycholog. Beraterin ICL - Zertifizierte STEP Kursleiterin - Ausbilderin eidgen. FA 	<p>STEP Elternkurs (Systematisches Training für Eltern und Pädagogen)</p> <p>Themeninhalte: Erziehungsstile, Umgang mit Fehlverhalten, Ermutigung, Kommunikation, Sinnvolle Disziplin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Es gibt STEP Elternkurse für verschiedene Altersstufen: bis 6 Jahre / 6 – 12 Jahre / Teenager - Zudem gibt es STEP Weiterbildungen für Lehrpersonen sowie Mitarbeitende in der schulergänzenden Betreuung <p>Das STEP Konzept wird von der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX aufgrund der Kriterien von «Communities That Care» (www.pgfwirkt.ch) als Präventionsprogramm empfohlen.</p>



Appenzell Ausserrhoden

Anbieterin/Anbieter	Werdegang	Elternbildungsthemen	Bemerkungen
Büchler Canonica Marlies 1964 Bankgasse 14 9000 St. Gallen 079 93471 62 buechler@selbstbewussterziehen.ch www.selbstbewussterziehen.ch	<ul style="list-style-type: none">- Dipl. Erziehungsberaterin/Elterncoach FSB mit eigener Praxis- Ausbilderin mit eidg. FA- Dipl. Kindergärtnerin mit heilpäd. Zusatzausbildung- Mutter von 2 erw. Söhnen	<ul style="list-style-type: none">- Herausforderung Hausaufgaben- Streitkultur in der Familie- Resilienz – was Kinder stark macht- Geschwisterbeziehungen- Umgang mit Fehlverhalten- Weitere Themen unter www.selbstbewussterziehen.ch	<ul style="list-style-type: none">- Workshops und Referate zu verschiedensten Erziehungsthemen- Einzel- Paar- und Familienberatungen- Hausbesuche mit Elterncoaching
Capraro Anina 1981 Neuhüsli 18 9040 Eggerstanden 071 525 06 78 acapraro@wunderwerk-beziehung.ch www.wunderwerk-beziehung.ch www.familylab.ch	<ul style="list-style-type: none">- Primarlehrerin- Dipl. Schulische Heilpädagogin HfH- Dipl. Family Counselor- Familylab-Seminarleiterin- Familylab-Elterngruppenleiterin	<ul style="list-style-type: none">- Nein aus Liebe / Grenzen- Was Familien trägt – Werte in Familien und Partnerschaft- Vom Paar zur Familie- Umgang mit Konflikten allgemein- Bindung- Aggression	<ul style="list-style-type: none">- Workshops und Vorträge zu verschiedenen Erziehungsthemen- familylab-Elterngruppen- Themen nach Absprache



Appenzell Ausserrhoden

Anbieterin/Anbieter	Werdegang	Elternbildungsthemen	Bemerkungen
Degani-Bischof Eveline 1978	<ul style="list-style-type: none">- Primarlehrerin- Jugendarbeiterin- Mediatorin SDM-FSM- Zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation- Mutter von fünf Kindern- Autorin	<ul style="list-style-type: none">- Konfliktlösung in der Familie- Wenn Kinder streiten- Gewaltfreie Kommunikation- Von ERziehung zu BEziehung- Papas entscheiden anders	<ul style="list-style-type: none">- Nebst Coaching und Mediation bieten sie Elternkurse, Mediationslehrgänge und Familycamps (www.familycamp.ch) an. E. Degani ist Autorin des Buches: „Und wie streiten Sie?“
Degani-Bischof Remo 1972 Heimstrasse 9 9444 Diepoldsau Tel G 079 584 59 88 Tel P 071 730 01 30 info@konfliktbewaeltigung.ch www.konfliktbewaeltigung.ch	<ul style="list-style-type: none">- Krankenpfleger- Rettungssanitäter- Mediator- Trainer & Coach in Gewaltfreier Kommunikation- Leitender Einsatzdisponent Kantonale Notrufzentrale- Vater von 5 Kindern		
Forth Ulrike 1964 Solitüdenstrasse 14 9012 St.Gallen 071 534 07 71 079 754 32 45 aufderspur@tiergestuetzt.ch www.tiergestuetzt.ch	<ul style="list-style-type: none">- Dipl.Soz.päd.FH (D)- Erw.bildnerin (SVEB 1)- Tiergestützte Therapeutin+Pädagogin (I.E.T.)- Schulhundeausbildung (Bissprä., D); 9 J. TGT und Kynopädagogik in Schulen (als SHP) - Fachreferentin „Alles rund ums Geld“ (Elternbildung + Pro Juventute)	<ul style="list-style-type: none">- Der richtige Umgang mit dem Hund in der Familie (Biss- und Gefahrenprävention, nonverbale Kommunikation) andere Themen auf Anfrage	<ul style="list-style-type: none">- Die meisten Unfälle mit Hund und Kind passieren in der eigenen Familie. Häufig werden sich anbahnende Probleme zu spät erkannt. Vorbeugung ist möglich.- Schulungen für Erwachsene- Schulungen für Kinder- Hausbesuche-



Appenzell Ausserrhodener Kantone

Anbieterin/Anbieter

Giacomin Roberto

1960

Fachstelle für Aids- und Sexualfragen

Tellstr. 4

9000 St. Gallen

071 223 68 08

www.ahsga.ch

roberto.giacomin@ahsga.ch

Werdegang

- Primarlehrer
- Supervisor bso
- Transaktionsanalytiker CTA
- MAS Sexuelle Gesundheit im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereich

-

Elternbildungsthemen

- Elternabende zu Sexualerziehung (Kindergarten bis Oberstufe).
- Mögliche Themen: Verständnis von Sexualität; Psychosexuelle Entwicklung; über Sexualität sprechen; Biologie der Geschlechtsorgane; Zyklus und Verhütung; Sensibler Umgang mit Sprache; Sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten; HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen; Pornografie und soziale Medien...
- Coaching im Erstellen eines sexualpädagogischen Konzeptes in KITAS und Volksschulen

Bemerkungen

Gilgen Karin

1963

Greutensberg 8

9514 Wuppenau

071 944 16 68,

k.gilgen@mfm-projekt.ch

www.mfm-projekt.ch

- Hebamme
- Zertifizierte MFM-Referentin seit 2009
- Kursleiterin für Wechseljahre seit 2016

- "Die Zyklus-Show" (Workshop für Mädchen von 10-12 Jahren) und Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“



Appenzell Ausserrhodener Kantone

Anbieterin/Anbieter	Werdegang	Elternbildungsthemen	Bemerkungen
Gugger Rahel 1973 Blumenberg 8 9055 Bühler 071 790 00 08, r.gugger@mfm-projekt.ch www.mfm-projekt.ch	- Diplomierte Kinderkrankenschwester (KWS) Zertifizierte MFM-Referentin seit 2014	- Die Zyklus-Show (Workshop für Mädchen) und Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“	
Hofmänner Christian 1958 Hohegg 378 9056 Gais 071 260 28 78 079 275 30 89 christian.hofmaenner@zeitstelle.ch www.zeitstelle.ch	- Betriebsökonom FH - Mediator SDM-FSM - Executive MBA - Eigene Beratungspraxis im Bereich Konfliktmanagement/ - Mediation - Dozent KV St. Gallen -	Umgang mit Konflikten – Konflikte gemeinsam lösen	
Holenstein Karin 1968 Neuchlenweg 3 9200 Gossau 071 383 33 38 karin.holenstein@protalk.ch www.protalk.ch	- Lehrerin zertifizierte Birkenbihl-Trainerin®	- Lernen mit Spass u. Erfolg - Gehirn-gerechtes Sprachenlernen (mit der Birkenbihl -Methode®) - Jungen u. Mädchen: Wie sie lernen - weitere Themen auf Anfrage	Teilen Sie uns Ihre Bedürfnisse mit, dann erstellen wir gerne ein passendes Referat oder einen Seminartag zusammen!



Appenzell Ausserrhoden

Anbieterin/Anbieter	Werdegang	Elternbildungsthemen	Bemerkungen
<p>Holenstein Stefan 1965</p> <p>Neuchlenweg 3 9200 Gossau</p> <p>071 383 33 38 stefan.holenstein@protalk.ch www.protalk.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Erwachsenenbildner (FA), zertifizierter Birkenbihl-Trainer®, Informatiker	<ul style="list-style-type: none">- Lernen mit Spass u. Erfolg- Anti-Ärger Strategien- weitere Themen auf Anfrage	<ul style="list-style-type: none">- Teilen Sie uns Ihre Bedürfnisse mit, dann erstellen wir gerne ein passendes Referat oder einen Seminartag zusammen!
<p>Krämer Nadja 1973</p> <p>Kohlhalden 7 9042 Speicher</p> <p>071 222 46 50 079 290 02 50 nadja.kraemer@bluewin.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Mutter zweier Söhne- Studium in klinischer Heilpädagogik Uni Fribourg- Studium in Heilpädagogischer Früherziehung Uni Fribourg- Arbeit beim Heilpädagogischen Dienst St. Gallen-Appenzell-Glarus- Basisstufenlehrerin an der heilpädagogischen Schule- Schulische Heilpädagogin im Kindergarten- Zurzeit am Masterstudium Early Childhood Uni St. Gallen und Uni Weingarten (D)-	<ul style="list-style-type: none">- Kleinkinder im Alltag fördern – Problemlösende, alltägliche Handlungen als Potential für das Lernen in der frühen Kindheit (1 – 5 Jahre)-	<p>Ziele der Weiterbildung</p> <ul style="list-style-type: none">- Die Eltern werden sensibilisiert für alltägliche Lernsituationen. Die Eltern lernen Probleme als Lernmöglichkeiten für ihre Kinder zu identifizieren.- Die Eltern bauen ein Verständnis auf, wie Lernen in Problemsituationen stattfindet und warum Probleme/Hindernisse nicht aus dem Weg geräumt werden sollen.- Die Eltern lernen konkrete Werkzeuge kennen, wie sie ihre Kinder in solchen „Problemsituationen“ unterstützen können.-



Appenzell Ausserrhoden

Anbieterin/Anbieter	Werdegang	Elternbildungsthemen	Bemerkungen
Losa Jeannette 1962 Bachwiesstr. 9 9402 Mörschwil 071 860 02 63 078 734 33 40 www.jeannette-losa.ch mail@jeannette-losa.ch	<ul style="list-style-type: none">- Dipl. Pflegefachfrau für Kinder- Mütterberaterin HF- SVEB1- Bewegungstrainerin- Abschluss Level 1- Kursleiterin an der OdASG	<ul style="list-style-type: none">- Bewegungsentwicklung und bewegungsfördernde Massnahmen im 1. Lebensjahr	<p>Wollen Sie erfahren, warum die Bewegung für Ihr Kind so wichtig ist?</p> <p>Möchten Sie wissen, wie sich Ihr Kind vom Liegen zum Gehen entwickelt?</p> <p>Interessiert es Sie, wie Sie Ihr Kind in dieser Entwicklung unterstützen können?</p>
Pro Juventute 044 256 77 06 044 256 77 77 medienkompetenz@projuventute.ch	-	<ul style="list-style-type: none">- Medienkompetenz- Digitale Medien im Erziehungsalltag- Mediennutzung/Medienkonsum/ Bildschirmzeit- Social Media Plattformen- Cybermobbing	-
Scherrer Tamara 1990 Trogenerstrasse 30 9042 Speicher 079 760 43 04 ernaehrung-geniessen@bluewin.ch www.ernaehrungsberatung-geniessen.ch	<ul style="list-style-type: none">- Fachfrau Gesundheit,- dipl. Ernährungsberaterin- Mami	<ul style="list-style-type: none">- Fragen rund ums Essen, Kochen und Geniessen.	Vorträge, Gruppen- sowie Einzelberatungen



Appenzell Ausserrhoden

Anbieterin/Anbieter	Werdegang	Elternbildungsthemen	Bemerkungen
<p>Schiess-Vuilleumier Florence 1979</p> <p>Beratungspraxis Bahnhofstrasse 6 9100 Herisau</p> <p>078 717 00 74 beratung@florenceschiess.ch www.florenceschiess.ch</p>	<ul style="list-style-type: none">- Praxis für Beratung, Coaching, Supervision, Weiterbildung- Transaktionsanalytikerin in fortgeschrittener Weiterbildung- Ausbilderin eidg. FA- Dipl. Pflegefachfrau HF- Mutter von 3 Kindern- Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder	<ul style="list-style-type: none">- Starke Eltern – Starke Kinder, ein Kurs von Kinderschutz Schweiz:- Was ist mir wichtig in der Erziehung? – Auseinandersetzung mit den eigenen Werten.- Zum Wachsen brauchen wir Liebe, Vertrauen, Annahme - Die Grundbedürfnisse von Eltern und Kindern.- Wie stärke ich das Selbstvertrauen meines Kindes? – Feedback und Ermutigung.- Wie lösen wir Probleme in unserer Familie? - Grenzen setzen und Vereinbarungen treffen.- Fördernde und Fordernde Erziehung- Resilienz – Erziehung die stark macht- Wertschätzende Kommunikation – Wie Eltern und Kinder gut kommunizieren können- Wir als Paar – Nähe und Distanz- Wir als Familie – Vom Paar zur Familie- Wohin mit meinen Gefühlen?!- Grenzen und Vereinbarungen – Macht und Ohnmacht	<ul style="list-style-type: none">- Workshops und Referate zu Themen aus dem Familienalltag. Als Grundlage dient die psychologische Methode der Transaktionsanalyse.- Psychologische Beratung und Coaching für Mütter, Väter, Jugendliche.- Coaching mit Elementen aus dem ZRM® und der Achtsamkeitspraxis.



Appenzell Ausserrhoden

Anbieterin/Anbieter	Werdegang	Elternbildungsthemen	Bemerkungen
Sonderegger Katharina 1959 Kaien 4a 9038 Rehetobel katharina@martemeo-by-sonderegger www.martemeo-by-sonderegger.ch	<ul style="list-style-type: none">- Mutter zweier erwachsener Söhne- Kindergärtnerin/Atemtherapeutin- Lehrerfortbildungskurse- Basisstufenlehrerin an Heilpädagogischer Schule- Schulische Heilpädagogin- Marte Meo Therapeutin	<ul style="list-style-type: none">- Was braucht es, um gut spielen zu können? oder der Weg zur Goldmine.- Was vermittelt Sicherheit in den ersten Lebensjahren?- Die Aufmerksamkeit auf die leisen Momente des Gelingens richten.- Was hilft der Familie im strengen Alltag?	-
Tschirky Marius Sonnwendlig Postfach 329 9053 Teufen 071 277 54 05 marius@mariustschirky.ch www.sonnwendlig.ch	<ul style="list-style-type: none">- Kindergartenseminar- Aufbau Waldkinder St. Gallen- Seit 11 Jahren Leiter von Kursen und Weiterbildungen, Lehrgängen in Naturpädagogik- Arbeiten für Wiederansiedlung Grossraubtiere der Schweiz, mit WWF, Kora und Luna- Div. Produktionen als Kindermusiker & Kinderunterhaltung, Tourneen unter anderem mit „Marius & die Jagdkapelle“	<ul style="list-style-type: none">- Geführte Natur-Erlebnisse mit Kindern- Naturpädagogik mit Kindern „Wurzelbehandlung – stark durch einen gesunden Nährboden für's Leben“- Bubenarbeit im Zusammenhang mit Naturpädagogik- Coaching und Weiterbildungen für Eltern und Pädagogen/Pädagoginnen	



Appenzell Ausserrhoden

Anbieterin/Anbieter

von Schulthess-Mettler Annette
1963

Hafnerwaldstrasse 13 b
9012 St. Gallen

071 277 87 10
annette.schulthess@bluewin.ch
www.beyondwords.ch

Werdegang

- Erwachsenenbildnerin SVEB I
- Kommunikationstrainerin
- NDK in Drama an der FH St. Gallen

Elternbildungsthemen

- Mein Kind, mein Handy und ich
- Strafen: Muss das sein - Alternativen
- Und manchmal könnt' ich schreien
- Ja, Nein, Vielleicht - Weshalb wir ja sagen, wenn wir nein sagen möchten
- Umgang mit Kritik
- Wie Kommunikation gelingt
- Kommunikationsgrundkurs
- Praxisbegleitungen

Bemerkungen