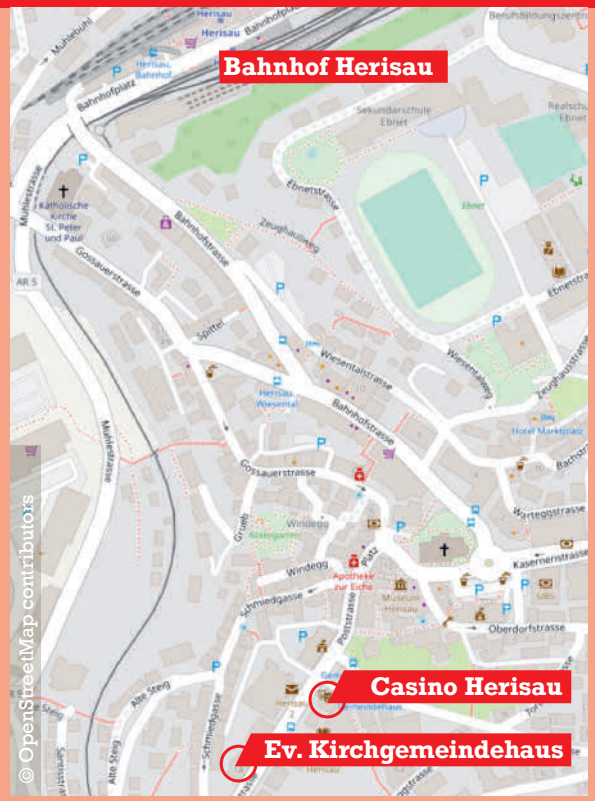
Bei Fragen zur 10. Plattform Berufsbildung wenden Sie sich bitte an:

Amt für Mittel- und Hochschulen und Berufsbildung
Karin Brülisauer
Telefon 071 353 6722, karin.bruelisauer@ar.ch

Anmeldung bis spätestens Freitag, 13. Oktober 2023
unter www.ar.ch/anmeldungplattform

Veranstaltungsort:

Casino Herisau
Poststrasse 9
9100 Herisau



Anreise mit dem öffentlichen Verkehr
Ab Bahnhof Herisau Bus, Fussweg ca. 10 Minuten

Anreise mit dem Auto
Beschränkte Parkmöglichkeiten bestehen beim Zeughaus und der Gutenberggarage

Wir bitten Sie wenn möglich mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

10. Plattform Berufsbildung

Jugend heute - psychisch o.k. oder k.o.?

Mittwoch
8. November 2023
13.00 Uhr

Casino Herisau
Poststrasse 9
9100 Herisau

Austausch
Lehrbetrieb – Partner – Kanton

Rondom-Blick
Trends in der Berufsbildung

Fortbildung
Den künftigen Anforderungen gewachsen sein

oda gesundheit soziales SG AR AI FL

APPENZELLER INDUSTRIE OFFEN UND DYNAMISCH

GEWERBEVERBAND APPENZELL AUSSERRHODEN

Appenzell Ausserrhoden

Jugend heute – psychisch o.k. oder k.o.?

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer

In einer Ära, die von rasantem Wandel und steigendem Druck geprägt ist, möchten wir gemeinsam über die psychische Gesundheit der Lernenden sprechen und mögliche Lösungsansätze beleuchten.
Im Inputreferat werden die Relevanz der psychischen Gesundheit in der Berufsbildung und aktuelle Entwicklungen aufgezeigt. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir darüber nachdenken, wie wir im Rahmen unserer Tätigkeit dazu beitragen können, die psychische Widerstandsfähigkeit junger Menschen zu fördern. Die Plattform Berufsbildung bietet Raum für anregende Diskussionen, Fragen und den Austausch persönlicher Erfahrungen.

In Workshops tauschen Sie sich zu den folgenden Themen aus:

- **Bedürfnisse von Lernenden erkennen und Erste Hilfe Massnahmen**
  Erfahrungen und Austausch zu möglichen Massnahmen

Bianca Indino

- **Psychisch gesund durch die Adoleszenz – erkennen, helfen, abgrenzen**
  Was hat Prävention mit Träumen zu tun?
  Wie gelingt verantwortliche Abgrenzung?

Julia Baur

Monika Ricklin

- **13 Tipps für deine psychische Gesundheit**
  Von Lernenden für Lernende und Ihre Berufsbildnerinnen und Berufsbildner

v.l.n.r. Soraja Derezic, Luna Osthehus, Dana Haas, Nadine Sonder

- **Freier Austausch**
  Die Gruppe wählt das Thema selber.

Sie wählen zwei der vier Workshops nach Ihren Präferenzen aus.

Ehrung Lehrbetrieb des Jahres 2023
Eine Jury hat Anfang September aus verschiedenen Vorschlägen drei Lehrbetriebe aus Appenzell Ausserrhoden für die diesjährige Ehrung nominiert. Lernende porträtierten anschliessend diese drei Lehrbetriebe mit je einem Video.

An der Plattform Berufsbildung werden die drei nominierten Lehrbetriebe mit diesem Video vorgestellt. Das Publikum wählt aus diesen drei Lehrbetrieben den Lehrbetrieb des Jahres 2023. Anschliessend findet die Übergabe des Wanderpokals und die Ehrung statt.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme!

Programm

12.30 Uhr	Türöffnung
13.00 Uhr	Begrüssung
13.10 Uhr	Inputreferat **Das Mosaik der psychischen Gesundheit in der Berufsbildung entschlüsseln** Prof. Dr. Manuel P. Stadtmann Leiter Kompetenzzentrum Psychische Gesundheit OST Ostschweizer Fachhochschule
13.30 Uhr	**1. Austausch in Gruppen in den vier Workshops** (Die Teilnehmenden wählen einen Workshop aus)
14.30 Uhr	Pause
15.00 Uhr	**2. Austausch in Gruppen in den vier Workshops** (Die Teilnehmenden wählen einen Workshop aus)
16.00 Uhr	**Informationen des Amts für Mittel- und Hochschulen und Berufsbildung**
16.15 Uhr	**Ehrung Lehrbetrieb des Jahres 2023**
16.45 Uhr	**Apéro**

Im Namen der Trägerschaft freuen wir uns,
Sie an der 10. Plattform Berufsbildung zu begrüssen.

Trägerschaft der Plattform Berufsbildung:
– Departement Bau und Volkswirtschaft
– Departement Bildung und Kultur
– Gewerbeverband Appenzell Ausserrhoden
– Industrie AR
– OdA Gesundheit Soziales