



Titel	Mit Spiel und Spass zu bewegtem Unterricht	
Zielgruppe / Stufe	Lehrpersonen 1. – 3. Zyklus	
Ziel	Du lernst - die Bedeutung von Bewegung für Kinder und Jugendliche kennen; - lustvolle und einfach umsetzbare Bewegungsideen für den Unterricht einzusetzen.	
Datum, Dauer und Ort	Mittwoch, 24. Februar 2021 3 Stunden, 14.00 – 17.00 Uhr Sekundarschule Hörli, Teufen	
Anmeldung	Anmeldungen bitte mit Name, Vorname, Adresse und Schulort bis zum 01.01.2021 an claudia.iten@ar.ch mit dem Vermerk „bewegter Unterricht“.	
Beschreibung	Es werden Bewegungspausen durchgeführt, die von Kindern aus dem Kindergarten bis zu Jugendlichen aus der Oberstufe empfohlen werden. Diese Spiele sind in etwa fünf Minuten machbar, kommen praktisch ohne Material aus und aktivieren auch die Lachmuskeln. Daneben gibt es Hintergrundwissen sowie viele weitere Ideen im Bereich der bewegten Schule.	
Kursleitung	Patrick Fust (www.bewegung-in-die-schule.ch)	
Spezielles / Mitnehmen	Die Teilnehmendenzahl ist auf 20 Personen beschränkt.	