

Veranstaltungskalender Oktober 2020 bis März 2021



Netzwerk Elternbildung

OKTOBER 2020

Donnerstag, 15. und Freitag, 16. Oktober 2020
2 x 1,5 Stunden
Turnhalle Saum
9100 Herisau

Einführung Kampffesspiele und Respekt Für Eltern und deren Jungs von 7 bis 15 Jahren sowie speziell für Väter

Hast du Freude an Bewegung, Raufen und Rangeln? In einer Gruppe trainierst du mit Übungen und Spielen deine eigene Stärke und den Respekt gegenüber anderen. Hier kannst du deine ganze Kraft einsetzen, ohne dass es gefährlich oder verletzend wird. Training für Jungs tagsüber, separater Kurs speziell für Väter am Abend. Elterninformationen direkt nach den Einheiten.

Leitung: Andreas Hartmann, Selbstbehauptungstrainer
Veranstalter: Respect! Selbstbehauptung für Jungs, A. Hartmann, 079 629 60 33, hartmann@respect-selbstbehauptung.ch
Kosten: Fr. 70.-
Anmeldung: bis 24. September 2020

Mittwoch, 28. Oktober 2020
10.00 bis 10.30 Uhr
Bibliothek Herisau
Poststrasse 9
9100 Herisau

Buchstart: Verse, Fingerspiele und Geschichten Für Eltern und Grosseltern oder erwachsene Bezugspersonen mit ihren Kindern von 1 bis 3 Jahren
Tauchen Sie mit Ihrem Kind ein in die Welt der Verse und Fingerspiele. Lassen Sie Ihr Kind Sprache hautnah erleben und geniessen Sie die gemeinsame Zeit! Die Leseanimatorin Natalie River zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Kind unterstützen können.

Leitung: Natalie River, Leseanimatorin SIKJM
Veranstalter: Bibliothek Herisau und Pro Juventute AR
Kosten: kostenlos
Anmeldung: bis Oktober 2020 an die Mütter- und Väterberatungsstelle der Pro Juventute AR oder an die Bibliothek Herisau, 071 351 56 16, info@bibliothekherisau.ch

Samstag, 31. Oktober und Samstag, 12. Dezember 2020
08.30 bis 16.00 Uhr
Bahnhofstrasse 10
9100 Herisau

Mental stark in der Elternrolle Für Eltern von Kindern von 1 bis 18 Jahren
Die Elternrolle bringt immer wieder «Grenzerfahrungen», psychisch und physisch. Die optimale Nutzung der eigenen (vorhandenen!) Fähigkeiten und Ressourcen zur Bewältigung der täglichen Herausforderungen – vor allem ausserhalb der Routine – führt über die Regulation mentaler Prozesse. Im Kurs werden einfache, aber sehr wirksame Mental-Techniken vermittelt, welche die Stress-Resistenz und Selbstsicherheit in der Elternrolle erhöhen.

Leitung: Lars Thoma, Akademischer Mental- und Wertecoach
Veranstalter: L. Thoma, 078 614 32 65, koenigs-weg@bluwien.ch, www.koenigs-weg.ch
Kosten: Fr. 210.-
Anmeldung: bis 17. Oktober 2020

Jeweils Samstag, 31. Oktober bis Samstag, 12. Dezember 2020
09.30 bis 11.15 Uhr
Turnhalle Saum
9100 Herisau

Selbstbehauptungskurs Für Eltern und deren Jungs von 7 bis 15 Jahren
Du willst ernst genommen werden? Dein «Stopp» soll gelten? Du willst Respekt bekommen und geben? Dann ist dieser Selbstbehauptungskurs das Richtige für Dich! In einer Gruppe von Jungs lernst du, wie du dich behaupten kannst. Und es macht auch viel Spass!

Leitung: Andreas Hartmann, Selbstbehauptungstrainer
Veranstalter: Respect! Selbstbehauptung für Jungs, A. Hartmann, 079 629 60 33, hartmann@respect-selbstbehauptung.ch
Kosten: Fr. 250.-
Anmeldung: bis 23. Oktober 2020

Elternabend am Mittwoch, 21. Oktober 2020

NOVEMBER 2020

Donnerstag, 12. November 2020
18.30 bis 20.30 Uhr
Kinderbetreuung Herisau
Standort Müli
Schwellbrunnerstrasse 2
9100 Herisau

Medienerziehung im Kleinkindalter Für Eltern von Kindern von 0 bis 3 Jahren
Youtube, Lern-Apps, Tonie-Box, Kindertablet, Netflix... Was ist sinnvoll und lehrreich für mein Kleinkind? An diesem Abend mit Referat und Austausch werden neurologische Auswirkungen der kindlichen Mediennutzung und Möglichkeiten zur Förderung einer gesunden Mediennutzung aufgezeigt.

Leitung: Joachim Zahn, Medienpädagoge
Claudia Gada, Primarlehrerin von zischtig.ch – Sicherheit und Medienkompetenz
Veranstalter: Kinderbetreuung Herisau, Geschäftsstelle, 071 350 05 29, info@kibe-herisau.ch, www.kibe-herisau.ch
Kosten: kostenlos
Anmeldung: bis 15. Oktober 2020 unter info@kibe-herisau.ch



Versoben: St.Galler Forum 2020 NEU: Samstag, 13. November 2021 Weiterbildung für Eltern, Grosseltern, Fachpersonen und weitere Interessierte.

Aufgrund der aktuellen Situation und den Schutzmassnahmen infolge COVID-19 ist das St.Galler Forum 2020 «Was jetzt?» auf Samstag, 13. November 2021, verschoben. Mona Vetsch wird durch den Tag führen. Zwei spannende Referate mit anregenden Inhalten und einem schönen Rahmenprogramm sind in Planung. «Was jetzt?» – Freuen wir uns!

JANUAR 2021

Samstag, 23. Januar 2021
09.30 bis 17.00 Uhr
Schulhaus Landhaus
Rosenaustrasse 5
9100 Herisau

Gehirn-gerechtes Lernen mit Assoziationstechniken Für Eltern von Kindern von 8 bis 18 Jahren und Selbstlerner

In diesem Seminar lernen Sie das Lernen! Assoziations-Techniken (nach Birkenbihl) lassen sich in der Primarschule, Oberstufe und im Studium ebenso anwenden wie in der Erwachsenenbildung. Lassen Sie sich inspirieren und staunen Sie, wie leicht Lernen sein kann! Der Besuch dieses Kurses ist Voraussetzung für das Vertiefungs-Seminar:

Leitung: Karin und Stefan Holenstein, zertifizierte Birkenbihl-Trainer®, Lehrerin/Erwachsenenbildner
Veranstalter: protalk, 071 383 33 38, seminare@protalk.ch, www.protalk.ch
Kosten: Fr. 225.-/Paare Fr. 450.- pro Seminar
Anmeldung: bis 10. Januar 2021

Samstag, 20. Februar 2021

Grundlagen und Hintergründe des gehirn-gerechten Lernens

In diesem Seminar lernen Sie das Lernen! Sie blicken «hinter die Kulissen» und befassen sich mit den Grundlagen und Hintergründen des gehirn-gerechten Lernens. Zudem wenden Sie verschiedene Lern-Techniken auch im Rahmen dieses Seminars aktiv an.

Dienstag, 2. März 2021

09.30 bis 10.00 Uhr
Bibliothek Speicher Trogen
Hauptstrasse 18
9042 Speicher

Buchstart**Für Eltern mit ihren Kindern von 0 bis 3 Jahren**

Reime und Fingerspiele sind für Babys das Tor zur Sprache. Tauchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind in diese Welt ein. Lassen Sie Ihr Kind Sprache hautnah erleben und geniessen Sie die gemeinsame Zeit.

Leitung: Susanne Sturzenegger,

Leseanimatorin SIKJM

Veranstalter: Bibliothek Speicher Trogen,
071 344 16 13, info@bibliost.ch**Kosten:** kostenlos**Anmeldung:** nicht erforderlich**Mittwoch, 17. März 2021**

15.00 bis 15.45 Uhr
Bibliothek Herisau
Poststrasse 9
9100 Herisau

Buchstart: Dingsda!**Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit ihrer Begleitperson**

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit Ihrem Kind aus Bilderbüchern das Universum der Sprache und der Fantasie zu entdecken.

Leitung: Natalie River, Leseanimatorin SIKJM**Veranstalter:** Bibliothek Herisau, 071 351 56 16,
info@biblioherisau.ch**Kosten:** kostenlos**Anmeldung:** bis 13. März 2021**Freitag, 26. März 2021**

Elternvortrag
20.00 bis 22.00 Uhr

MFM-Projekt®**Für Mädchen von 10 bis 12 Jahren und deren Eltern**

Elternvortrag mit neuartigem Blick über Zyklus und Pubertät und Infos zum MFM-Projekt®.
«Zyklus-Show»: Mädchenworkshop für 10- bis 12-jährige Mädchen mit spannender Show zu Zyklusgeschehen, Pubertät und Menstruation. Denn «Nur was ich schätze, kann ich schützen.»

Leitung: Karin Gilgen, Kursleiterin MFM-Projekt®
und Wechseljahre, Hebamme**Veranstalter:** K. Gilgen, 071 944 16 68,
k.gilgen@mfm-projekt.ch**Kosten:** Workshop und Elternvortrag: Fr. 120.-
Nur Elternvortrag: Fr. 25.-/Paare Fr. 35.-**Anmeldung:** bis 15. März 2021**Samstag, 27. März 2021**

Mädchenworkshop
10.00 bis 17.00 Uhr
Instruktionsraum SOB
Bahnhof Herisau
9100 Herisau

FORTLAUFENDE KURSE | OKTOBER 2020 BIS MÄRZ 2021

Daten und Orte:**www.ar.ch/frauentreff****Frauentreffs für Migrantinnen**

Die Frauentreffs bieten Kontakte, Begegnungen, Informationen und einen Austausch unter Frauen mit Migrationshintergrund.

Die Treffs sind regional organisiert und werden in der jeweiligen Sprache der Teilnehmerinnen durchgeführt.

Leitung: Diverse Frauen im ganzen Kanton**1 x pro Monat am Mittwochmorgen**

**21. Okt./18. Nov./9. Dez.
2020/20. Jan./17. Feb./
10. März 2021**

09.00 bis 11.00 Uhr
FEG | Gaiserau 46 | 9056 Gais

Vitamin für den Alltag, von Frauen für Frauen**Für Mütter zusammen mit ihren Kindern**

Wir treffen uns einmal im Monat und tauschen uns zu Themen aus, welche uns Frauen und Müttern unter den Nägeln brennen.

Die Kinder werden betreut.

Leitung: Mirjam Veser, Kindergärtnerin, Mutter**Veranstalter:** M. Veser, 071 364 16 57,
dmveser@livenet.ch**Kosten:** freiwilliger Unkostenbeitrag**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Jeweils Montag,
26. Okt./30. Nov. 2020/
25. Jan./22. Feb. und
22. März 2021**

14.30 bis 16.30 Uhr
Café zur Blume
Hauptstr. 11 | 9042 Speicher

Weitere Infos:**www.wunderwerk-beziehung.ch****In Beziehung – Dialog und Kaffee****Für Eltern von Kindern von 0 bis 10 Jahren**

Eltern haben die Möglichkeit, sich über aktuelle Beziehungs- und Erziehungsthemen auszutauschen, zu reflektieren und durch fachliche Inputs zu vertiefen.

Leitung: Anina Capraro, familylab-Seminarleiterin,
Familienberaterin

Lea Németh, Primarlehrerin

Veranstalter: A. Capraro, 079 516 19 58,
acapraro@familylab.ch**Kosten:** freiwilliger Beitrag**Anmeldung:** nicht erforderlich**Daten und Themen:****www.kirchewaldstatt.ch**

Jeweils 09.15 bis 11.00 Uhr
MZG Oase
9104 Waldstatt

Eltern-Kind-Kaffee (ElKi-Kafi), mit Kinderbetreuung

Bei Kaffee und Gipfeli etwas über das Verhältnis Eltern-Kinder erfahren, miteinander austauschen, fragen. Mit dabei ist jeweils eine Fachperson aus dem Bereich Erziehung, Familienberatung oder Schule.

«Verse, Fingerspiele und Geschichten»

Natalie River, Leseanimatorin

«Wo die freien Frauen wohnen»

Filmabend mit anschliessendem Austausch mit Trudi Elmer Herisau, Erziehungsberaterin und Verena Keller

Weihnachtshöck**Leitung:** Trudi Elmer, Erziehungsberaterin,
verschiedene Fachpersonen**Veranstalter:** Team ElKi-Kafi, Elvira Zeitz,
076 516 36 57**Kosten:** freiwilliger Unkostenbeitrag**Anmeldung:** nicht erforderlich**28. Oktober 2020****24. November 2020****15. Dezember 2020****Daten:****www.zwergesinge.ch**

Dorfhalde 150
9426 Lutzenberg

Zwergesinge (Eltern-Kind-Singen)**Für Kinder von ca. 2 bis 5 Jahren mit Begleitperson**

Singen, spielen, sich mit Stimme und Bewegung ausdrücken, sich ein wenig von Mutter/Vater weg wagen und in ihre Arme zurückfinden, Klänge, Verse, ein Liederblumenstraus zum Mitnehmen: Zwerg Goldchnöpfli freut sich, Eltern und Kinder durchs Zwergesingen zu geleiten.

Leitung: Maria Bickert, Kindergärtnerin,
Puppenspielerin, Sängerin**Veranstalter:** M. Bickert, Lutzenberg,
www.zwergesinge.ch**Kosten:** Fr. 12.- pro Lektion**Anmeldung:** Anmeldung kursweise,
Schnupperlektion kostenfrei, 071 850 01 46,
maria.bickert@zwergesinge.ch**Jeweils am ersten Montag des Monats**

19.30 Uhr, Spital Herisau
9100 Herisau

Jeweils am zweiten Dienstag des Monats

18.00 Uhr, Spital Heiden
9410 Heiden

Informationsveranstaltung für werdende Eltern**Veranstalter:**

Spital Herisau: 071 353 24 04, www.spitalverbund.ch

Spital Heiden: 071 898 63 47, www.spitalverbund.ch

Anmeldung: nicht erforderlich

Spital Herisau

9100 Herisau

Spital Heiden

9410 Heiden

Geburtsvorbereitung**Laufend Tages- und Abendkurse in Herisau und Heiden unter****www.spitalverbund.ch/geburtshilfe****Veranstalter und Anmeldung:**Spital Herisau: 071 353 24 04,
herisau.geburt@svar.chSpital Heiden: 071 898 63 47,
heiden.geburt@svar.ch**parentu – Die App für informierte Eltern**

schickt Informationen und Anregungen zur Erziehung und zur kindlichen Entwicklung via Push-Nachrichten direkt auf das Smartphone der Eltern.

Aktuell stehen über **240 verschiedene Inhalte** zu Gesundheit, Sprache, Erziehung und Bildung in zwölf Sprachen zur Verfügung. Sie richten sich an Eltern mit Kindern im Alter von **0 bis 16 Jahren**. Laden Sie sich parentu jetzt via Google Play oder App Store auf Ihr Smartphone.

INFORMATION & BERATUNG

www.familien.ar.ch: Hier finden Sie Informationen rund um das Leben als Familie, nützliche Adressen in Appenzell Ausserrhoden, Links, Downloads und Lesetipps.

www.ar.ch/beratung: Verzeichnis der Beratungsstellen in Appenzell Ausserrhoden

Eltern- und Erziehungsberatung des Kantons und der Gemeinden AR | c/o Verein Pro Juventute AR
erziehungsberatung@projuventute-ar.ch

www.projuventute-ar.ch | 071 351 71 46

**Departement Gesundheit und Soziales
Amt für Soziales
Netzwerk Elternbildung**

Claudia Bischofberger, Barbara Frischknecht-Schoop
9100 Herisau | 071 353 64 26
www.ar.ch/elternbildung | chancengleichheit@ar.ch